



# CONSIGNES D'HYGIÈNE



## SE LAVER LES MAINS REGULIEREMENT

*Se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique ou à l'eau et au savon tue le virus s'il est présent sur vos mains.*



## TOUSSER OU ETERNUER DANS SON COUDE

*Se couvrir la bouche et le nez avec le pli du coude ou avec un mouchoir à usage unique en cas de toux ou d'éternuement. Jeter le mouchoir immédiatement après dans une poubelle fermée et se laver les mains.*



## UTILISER DES MOUCHOIRS A USAGE UNIQUE

*Jeter le mouchoir immédiatement après dans une poubelle fermée et se laver les mains.*



## PORTER UN MASQUE LORSQUE L'ON EST MALADE

*Pour éviter la propagation des virus et autres agents pathogènes. Des masques sont disponibles sur demande.*



## ÉVITER LES CONTACTS PROCHES

*Maintenir une distance d'au moins 1 mètre avec les autres personnes, en particulier si elles toussent, éternuent ou ont de la fièvre.*



## ÉVITER DE SE TOUCHER LES YEUX, LE NEZ ET LA BOUCHE

*Les mains sont en contact avec de nombreuses surfaces qui peuvent être contaminées par le virus. Si vous vous touchez les yeux, le nez ou la bouche, vous risquez d'être en contact avec le virus présent sur ces surfaces.*